



ΟΔΗΓΟΣ ΓΙΑ ΚΑΛΗ
ΕΝΕΡΓΕΙΑ,
ΠΡΟΣΤΑΣΙΑ ΚΑΙ
ΑΓΑΠΗ

ΑΡΗΣ
MENTIUM

Το Καθαρό Πρόσωπο στη
Μελλοντολογία

ΕΙΣΑΓΩΓΗ

Καλώς ήρθες στον πνευματικό αυτό οδηγό.

Ονομάζομαι Άρης και είμαι μέντιουμ με βαθιά σύνδεση με τον κόσμο της ενόρασης, της διακοής και της χαρτομαντείας. Εδώ και χρόνια, μέσα από προσωπικές συνεδρίες αλλά και τηλεφωνικά, βοηθώ ανθρώπους να βρουν απαντήσεις, να γιατρέψουν πληγές, να ξεπεράσουν εμπόδια και να φέρουν ξανά το φως και την ευημερία στη ζωή τους.

Ασχολούμαι με τη μεταφυσική με σκοπό να προσφέρω καθοδήγηση σε όσους αισθάνονται μπερδεμένοι, εγκλωβισμένοι ή μόνοι. Μέσα από τα χαρίσματά μου, αλλά και με απόλυτο σεβασμό στην ελεύθερη βούληση του καθενός, προσφέρω βοήθεια σε θέματα αγάπης, χωρισμού και επανασύνδεσης, καθώς και προστασία από μαγεία, φθόνο ή κακοτυχία.

Η πρόθεσή μου με αυτό το eBook είναι να σου δώσω κάποια βασικά, πρακτικά αλλά και πνευματικά «κλειδιά» ώστε:

- να ενισχύσεις την προσωπική σου ενέργεια,
- να προστατευτείς από αρνητικές δονήσεις,
- να προσελκύσεις αγάπη, αφθονία και ευκαιρίες στη ζωή σου,
- και να διατηρείς καθαρή, θετική ενέργεια στον χώρο σου.

Το καθαρό πρόσωπο στη Μελλοντολογία

Αυτός ο οδηγός είναι ένα πρώτο βήμα για να νιώσεις μεγαλύτερη εσωτερική ισορροπία και σύνδεση με τη φωνή της διαίσθησής σου. Είτε έχεις εμπειρία με τον πνευματικό κόσμο είτε τώρα κάνεις τα πρώτα σου βήματα, θα βρεις εδώ εργαλεία και γνώσεις που μπορούν να σου φανούν πολύτιμες.

Αν σε κάποιο σημείο θελήσεις προσωπική καθοδήγηση, μπορείς πάντα να με βρεις μέσα από την ιστοσελίδα μου: taroto.gr

Με ενσυναίσθηση και αγάπη,

Μέντιουμ Άρης



ΚΕΦΑΛΑΙΟ 1

Η Σημασία της Πνευματικής Καθοδήγησης

Σε κάθε άνθρωπο έρχεται μια στιγμή που νιώθει πως χρειάζεται απαντήσεις. Ερωτήσεις για την αγάπη, την εργασία, τις σχέσεις, τις επιλογές του μέλλοντος ή και για γεγονότα που δεν μπορεί να εξηγήσει. Εκεί είναι που η πνευματική καθοδήγηση παίζει καθοριστικό ρόλο.



Τι είναι η Πνευματική Καθοδήγηση;

Πνευματική καθοδήγηση είναι η διαδικασία μέσα από την οποία, με τη βοήθεια ανώτερων δυνάμεων, ενόρασης, καρτών ή διαίσθησης, φέρνουμε φως στα σκοτεινά σημεία της ζωής μας. Δεν πρόκειται για "μαντεία τύχης", αλλά για μια βαθιά ψυχική εργασία. Μέσα από αυτή, αποκτάς επίγνωση, εσωτερική δύναμη και ξεκαθαρίζεις τι πραγματικά χρειάζεσαι και ποια κατεύθυνση να πάρεις.

Μέθοδοι που χρησιμοποιώ

- **Ενόραση:** Λαμβάνω πληροφορίες και εικόνες μέσω του εσωτερικού οραματισμού. Είναι σαν να βλέπω μια «ταινία» για την κατάσταση που με ρωτά ο πελάτης.
- **Διακοή:** Ακούω καθαρά εσωτερικά μηνύματα, καθοδήγηση ή φράσεις που προέρχονται από τον πνευματικό κόσμο.
- **Χαρτομαντεία:** Μέσα από κάρτες ταρώ ή την τράπουλα Ντάο, την τράπουλα που έχω δημιουργήσει μετά από 12 χρόνια μελέτης, ανοίγονται μονοπάτια ερμηνείας. Οι κάρτες λειτουργούν σαν «καθρέφτης» της ψυχής και φέρνουν απαντήσεις σε όσα σε απασχολούν.

Γιατί να ζητήσει κάποιος καθοδήγηση;

- Όταν νιώθεις πως είσαι σε σταυροδρόμι.
- Όταν επαναλαμβάνονται εμπόδια στη ζωή σου.
- Όταν υπάρχει μπλοκάρισμα στην αγάπη ή στα οικονομικά.
- Όταν νιώθεις «αρνητική ενέργεια» γύρω σου και δεν μπορείς να εξηγήσεις το γιατί.
- Όταν θες να κάνεις ένα νέο ξεκίνημα με ασφάλεια και καθαρότητα.

Η πνευματική καθοδήγηση δεν σου αφαιρεί την ελευθερία της επιλογής. Σου δείχνει τα πιθανά μονοπάτια και τις συνέπειες κάθε απόφασης. Εσύ κρατάς πάντα το τιμόνι.

Η εσωτερική φωνή σου υπάρχει – απλώς πολλές φορές χρειάζεται βοήθεια για να την ακούσεις καθαρά. Είμαι εδώ για να σε βοηθήσω να την ανακαλύψεις.

❤️ ΚΕΦΑΛΑΙΟ 2

Αγάπη & Σχέσεις – Θεραπεία και Επανασύνδεση

Η αγάπη είναι η πιο ισχυρή ενέργεια στο σύμπαν. Όταν ρέει καθαρά, μας γεμίζει φως, δύναμη και σκοπό. Όταν όμως διαταράσσεται – από χωρισμούς, πικρία, προδοσία ή απουσία – μπορεί να μας αποσυντονίσει και να μας απομακρύνει από τον ίδιο μας τον εαυτό.

❤️ Όταν μια σχέση πληγώνει

Όλοι έχουμε περάσει από στιγμές που μια σχέση μάς άφησε συναισθηματικά "άδειους". Σε αυτές τις περιπτώσεις, η πνευματική καθοδήγηση βοηθά να δούμε:

- Τι πήγε στραβά.
- Ποιο είναι το κάρμα αυτής της σχέσης.
- Αν υπάρχει δυνατότητα επανασύνδεσης.
- Αν αυτό το πρόσωπο ήταν στη ζωή μας για κάποιο λόγο ή μάθημα.

Πολλές φορές οι χωρισμοί είναι προσωρινοί. Άλλες φορές είναι μαθήματα που πρέπει να ολοκληρωθούν για να περάσουμε στο επόμενο επίπεδο.

Επανασύνδεση με αγαπημένα πρόσωπα

Όταν υπάρχει ακόμα ενεργειακή σύνδεση με ένα πρόσωπο και η αγάπη δεν έχει σβήσει, μπορεί να γίνει ενεργειακή εργασία για:

- **Απομάκρυνση αρνητικών επιρροών** (όπως φθόνος ή τρίτα πρόσωπα).
- **Επαναφορά συναισθημάτων** και ανοίγματα επικοινωνίας.
- **Ενεργοποίηση της καρμικής έλξης** ώστε να δοθεί μια δεύτερη ευκαιρία.

Όλα γίνονται με καθαρότητα πρόθεσης και σεβασμό στην ελεύθερη βούληση. Δεν "εξαναγκάζεται" κανένα πρόσωπο, απλώς ενισχύεται το φως ανάμεσα σε δύο ανθρώπους που έχουν ακόμα δρόμο μαζί.

Πώς να προσελκύσεις την αγάπη στη ζωή σου

Αν είσαι μόνος/μόνη και νιώθεις ότι η αγάπη "σε αποφεύγει", μπορεί να υπάρχουν μπλοκαρίσματα στο ενεργειακό σου πεδίο. Πιο κάτω σου δίνω μια απλή άσκηση:

Άσκηση για να ανοίξεις τον δρόμο στην αγάπη:

1. Καθημερινά, πριν κοιμηθείς, άναψε ένα μικρό ροζ κεράκι.
2. Κλείσε τα μάτια και επανάλαβε για 5 λεπτά:

«Επιτρέπω στην αληθινή αγάπη να έρθει στη ζωή μου. Ανοίγω την καρδιά μου με ασφάλεια και πίστη.»

1. Φαντάσου ένα ροζ φως να σε αγκαλιάζει.

Κάνε την άσκηση για 7 συνεχόμενες ημέρες. Αν κρατάς ημερολόγιο, σημείωσε πώς αισθάνεσαι κάθε μέρα.

Η αγάπη αρχίζει πάντα από μέσα μας. Όσο περισσότερο αγαπάς και σέβεσαι τον εαυτό σου, τόσο πιο έτοιμος/η είσαι να δεχτείς και να δώσεις αληθινή αγάπη.

Στο επόμενο κεφάλαιο θα δούμε πώς μπορούμε να **καθαρίσουμε και να προστατέψουμε την ενέργειά μας** από κακόβουλες παρεμβάσεις ή απανωτές ατυχίες.

ΚΕΦΑΛΑΙΟ 3

Καθαρισμός και Προστασία από Αρνητικές Ενέργειες

Πολλές φορές, χωρίς καν να το αντιληφθούμε, κουβαλάμε ενέργειες που δεν είναι δικές μας. Μπορεί να προέρχονται από φθόνο, κακή σκέψη τρίτων, εχθρικές πράξεις ή απλώς από φορτισμένους χώρους και ανθρώπους. Αυτές οι ενέργειες λειτουργούν σαν "σκιές" που εμποδίζουν την πορεία μας.

Τι είναι η αρνητική ενέργεια;

Η αρνητική ενέργεια δεν είναι απαραίτητα μαγεία. Μπορεί να προέρχεται:

- Από συναισθηματικό βάρος που δεν έχουμε απελευθερώσει.
- Από βλέμματα γεμάτα φθόνο ή κακία.
- Από ανθρώπους που μας "ρουφούν" την ενέργεια (ενεργειακοί βαμπίρ).
- Από μαγικές παρεμβάσεις ή κατάρες (σε πιο βαριές περιπτώσεις).

Τα σημάδια περιλαμβάνουν:

- Ξαφνική κακοτυχία.
- Απώλεια δύναμης ή ενέργειας.
- Πονοκεφάλους χωρίς λόγο.
- Αϋπνία, εφιάλτες ή τάση απομόνωσης.
- Ανεξήγητα εμπόδια σε σχέσεις ή επαγγελματικά.

Πώς προστατευόμαστε;

Η προστασία ξεκινά πρώτα από την πρόθεση. Με τα σωστά εργαλεία και πνευματική στήριξη, μπορείς να καθαρίσεις την αύρα σου και να θωρακιστείς.

Βασικά Εργαλεία Προστασίας:

- **Μάτι προστασίας / μπλε χάντρα:** Φοριέται ή τοποθετείται στον χώρο.
- **Αλάτι:** Σκουπίζεις με λίγο χοντρό αλάτι στα πόδια σου κάθε βράδυ και το πετάς.
- **Λιβάνι και φασκόμηλο:** Κάψιμο χώρου για καθαρισμό.
- **Μαύρη τουρμαλίνη ή οψιδιανός:** Κρύσταλλοι για απορρόφηση αρνητικής ενέργειας.
- **Νερό με λεμόνι και ξύδι:** Τοποθετείται σε ένα ποτήρι στον χώρο. Αν θολώσει ή δημιουργήσει φυσαλίδες, έχει «τραβήξει» αρνητικό.

Άσκηση καθαρισμού αύρας:

1. Πάρε ένα λευκό κερί και κάθισε ήρεμα μπροστά του.
2. Πες:

«Καλώ το φως να καθαρίσει την ενέργειά μου από κάθε τι που δεν μου ανήκει. Είμαι ασφαλής, είμαι καθαρός/ή, είμαι προστατευμένος/η.»

Το καθαρό πρόσωπο στη Μελλοντολογία

1. Φαντάσου ένα έντονο λευκό φως να σε περιβάλλει από την κορυφή ως τα νύχια.
2. Μείνε σε αυτή την εικόνα για λίγα λεπτά, αναπνέοντας βαθιά.

Επανάλαβε την άσκηση 1-2 φορές την εβδομάδα ή όποτε νιώθεις «βαρύς/βαριά».



Όταν υπάρχει κάτι πιο δυνατό...

Σε περιπτώσεις όπου υπάρχει έντονη μαγεία, κατάρες ή ενεργειακές επιθέσεις, τότε χρειάζεται εξειδικευμένος καθαρισμός. Εκεί, μέσα από ειδικές μεθόδους και τελετές, μπορώ να βοηθήσω για να λυθούν τα δεσίματα, να γίνει εξαγνισμός και να επανέλθει η ενέργεια στο φυσικό της ρυθμό.

Κανείς δεν αξίζει να ζει φοβισμένος ή εγκλωβισμένος. Η ενέργεια είναι δύναμη – και όταν είναι καθαρή, τίποτα αρνητικό δεν μπορεί να σε αγγίξει.

ΚΕΦΑΛΑΙΟ 4

Ενεργειακή Τύχη σε Οικονομικά & Επιχειρήσεις

Τα οικονομικά δεν εξαρτώνται μόνο από την εργασία ή τις συγκυρίες. Πολλές φορές, υπάρχει ενεργειακό μπλοκάρισμα που εμποδίζει την αφθονία να φτάσει σε εμάς. Αυτό το κεφάλαιο είναι αφιερωμένο σε όσους θέλουν να ενισχύσουν την τύχη, την ευημερία και την επαγγελματική τους πρόοδο – τόσο σε προσωπικό επίπεδο όσο και στις επιχειρήσεις τους.

Γιατί μπορεί να μπλοκάρει η αφθονία;

- Υποσυνείδητος φόβος για το χρήμα ή για την επιτυχία.
- Αρνητικές σκέψεις που δημιουργούν δονήσεις φτώχειας.
- Φθόνος τρίτων προς την επαγγελματική πορεία.
- Παλιές καρμικές υποχρεώσεις ή ενεργειακά χρέη.
- Κακό μάτι ή μαγικές επεμβάσεις που "κλείνουν" τις πόρτες.

Όταν υπάρχει ενεργειακό πρόβλημα, παρατηρούνται:

- Συνεχή οικονομικά εμπόδια ή χρέη που δεν τελειώνουν.
- Αδυναμία σταθερότητας και προόδου, παρά την προσπάθεια.
- Ξαφνική μείωση πελατών ή ακυρώσεις χωρίς εξήγηση.
- Έντονο αίσθημα στασιμότητας και άγχους στον επαγγελματικό χώρο.

✨ Πώς μπορούμε να ενισχύσουμε την τύχη και την εισροή χρημάτων;

✓ Προσωπικά:

- Χρησιμοποιούμε σύμβολα αφθονίας (π.χ. κινέζικα νομίσματα, χρυσό βάτραχο, πράσινες πέτρες όπως ο αβεντουρίνης).
- Καθαρίζουμε την αύρα μας συχνά, ώστε να μην "μπλοκάρουμε" την ροή της ενέργειας.
- Ανανεώνουμε το πορτοφόλι μας (μην κρατάς παλιά, σχισμένα χαρτονομίσματα, αποδείξεις ή άχρηστα χαρτιά).



Για επαγγελματικούς χώρους:

- Κάψε λιβάνι κάθε Δευτέρα και Παρασκευή για ενεργειακό καθαρισμό.
- Τοποθέτησε έναν μαγνήτη χρήματος στην είσοδο του καταστήματος.
- Φτιάξε ένα ποτήρι με νερό, αλάτι και λίγα νομίσματα, για έλξη χρημάτων. Άλλαζε το κάθε εβδομάδα.



Άσκηση για οικονομική ενίσχυση:

1. Γράψε σε ένα χαρτάκι:

«Το χρήμα ρέει ελεύθερα στη ζωή μου. Είμαι ανοιχτός/ή στην αφθονία με ευγνωμοσύνη.»

1. Δίπλωσέ το και τοποθέτησέ το κάτω από ένα πράσινο κερί.
2. Αναψέ το κερί κάθε Πέμπτη βράδυ και μείνε σε σιωπή για λίγα λεπτά.

Η επανάληψη και η πίστη ενισχύουν την ενέργεια. Μικρές πράξεις με πνευματική πρόθεση φέρνουν μεγάλα αποτελέσματα.

Σε δύσκολες περιπτώσεις:

Αν υπάρχουν ενδείξεις μαγείας ή έντονου ενεργειακού μπλοκαρίσματος σε επαγγελματικό χώρο, κάνω **ειδικούς ενεργειακούς καθαρισμούς επιχειρήσεων**, είτε από κοντά είτε εξ αποστάσεως. Αυτή η διαδικασία βοηθά να "ξεμπλοκάρει" ο χώρος και να επανέλθει η ροή πελατών, συνεργασιών και εισοδήματος.



ΚΕΦΑΛΑΙΟ 5

Ενεργειακή Καθαριότητα Χώρου & Συμβουλές Καθημερινής Προστασίας

Το σπίτι ή ο επαγγελματικός μας χώρος απορροφά την ενέργεια όσων μπαίνουν μέσα. Όπως καθαρίζουμε το πάτωμα ή τα παράθυρα, έτσι πρέπει να καθαρίζουμε και την **ενέργεια του χώρου** μας. Ένας χώρος μπορεί να γεμίσει με φόρτιση, θλίψη, φθόνο ή στασιμότητα. Αυτό επηρεάζει τη διάθεση, την υγεία, τις σχέσεις και την τύχη μας.

Πώς καταλαβαίνουμε ότι ένας χώρος έχει ανάγκη καθαρισμού;

- Αισθανόμαστε βάρος ή άγχος χωρίς λόγο.
- Υπάρχουν συνεχείς καβγάδες ή εντάσεις στο σπίτι.
- Ο ύπνος δεν είναι ήσυχος ή υπάρχουν εφιάλτες.
- Σπασίματα αντικειμένων, κακές οσμές ή "περίεργα" γεγονότα.
- Έλλειψη ροής: τίποτα δεν προχωράει, στασιμότητα.



Απλές Τεχνικές Ενεργειακής Καθαριότητας

1. Κάπνισμα με φασκόμηλο ή λιβάνι

Πέρασε από όλους τους χώρους του σπιτιού με ένα αναμμένο ματσάκι φασκόμηλου ή λιβάνι, λέγοντας:

«Καθαρίζω κάθε αρνητική ενέργεια. Φως και αγάπη να μείνουν μόνο εδώ.»

2. Νερό με ξύδι και αλάτι

Γέμισε ένα ποτήρι νερό και πρόσθεσε λίγο ξύδι και χοντρό αλάτι. Άφησέ το σε μια γωνιά του σπιτιού για 3 μέρες. Αν θολώσει, πέτα το και επανάλαβε.

3. Καθάρισε τις γωνίες με κουδουνάκια ή παλαμάκια

Οι γωνίες μαζεύουν στατική ενέργεια. Πέρνα με κουδουνάκια ή κάνε παλαμάκια στις γωνίες κάθε δωματίου για να σπάσει η ένταση.

4. Φωτεινά αντικείμενα & κρύσταλλοι

- Ροδοχαλαζίας για αγάπη και ηρεμία.
- Κιτρίνης ή πράσινης αβεντουρίνης για τύχη και αφθονία.
- Μαύρη τουρμαλίνη στην είσοδο για προστασία.



Καθημερινές Συνήθειες Ενεργειακής Προστασίας

- Πλένε το πρόσωπό σου και τα χέρια σου μόλις επιστρέφεις από έξω – απομακρύνεις την εξωτερική ενέργεια.
- Μη φοράς τα ρούχα του έξω μέσα στο σπίτι (κρατούν επάνω τους ενέργεια από άλλους χώρους).
- Ανάβεις κερί κάθε Κυριακή ή Παρασκευή με πρόθεση προστασίας.
- Κράτα φυλαχτό ή μάτι πάνω σου ή στην τσάντα σου.
- Μίλα με θετικό λόγο – οι λέξεις έχουν δύναμη.



Μικρό Ριτούαλ για ηρεμία στον χώρο:

1. Αναψε ένα λευκό κερί και βάλε απαλή μουσική (χωρίς λόγια).
2. Πέρνα γύρω από τον χώρο σου ψεκάζοντας ροδόνερο ή νερό με αιθέριο έλαιο λεβάντας.
3. Στάσου στο κέντρο του χώρου και πες:

«Ας γεμίσει αυτός ο χώρος με φως, αγάπη και καθαρότητα. Καλωσορίζω την ηρεμία, την τύχη και την προστασία.»

Ο χώρος μας είναι η "φωλιά" της ενεργειάς μας. Όταν τον διατηρούμε φωτεινό και καθαρό, όλα λειτουργούν πιο αρμονικά.



ΕΠΙΛΟΓΟΣ

Ένα Φως για το Δρόμο σου

Αγαπημένε/η μου αναγνώστη/ρια,

Αυτό το μικρό εγχειρίδιο δημιουργήθηκε με αγάπη και πρόθεση να σου προσφέρει φως, κατανόηση και πρακτικά εργαλεία για να σταθείς πιο δυνατός/ή στην καθημερινότητά σου. Μέσα από την προσωπική μου πορεία ως μέντιουμ, και την εμπειρία μου με εκατοντάδες ανθρώπους, γνωρίζω πως όταν η ενέργεια καθαρίσει και η πρόθεση είναι καθαρή, τα θαύματα ξεκινούν.

Θυμήσου πάντα:

Δεν είσαι μόνος/η. Υπάρχει βοήθεια, στήριξη και φως, ακόμα και στις πιο σκοτεινές στιγμές.

Αν νιώθεις πως κάτι σε βαραίνει, πως οι πόρτες της τύχης παραμένουν κλειστές, ή αν απλά έχεις ανάγκη καθοδήγηση και φροντίδα, είμαι εδώ για σένα. Μαζί μπορούμε να φωτίσουμε ξανά το μονοπάτι σου – είτε πρόκειται για σχέσεις, εργασία, προστασία, είτε για πνευματική εξέλιξη.

 Πώς μπορούμε να επικοινωνήσουμε

 **Ιστοσελίδα:** www.taroto.gr - <https://reading.tarotospells.com/>

 **Τηλεφωνικά Ραντεβού & Προβλέψεις:** Μέσω τηλεφώνου ή στο κατάστημά μου.

 **Επικοινωνία:** Θα βρεις όλα τα στοιχεία στην ιστοσελίδα μου.

 Αν σου άρεσε αυτό το eBook, μπορείς να το προτείνεις και σε κάποιον που αγαπάς – ίσως τον βοηθήσει κι εκείνον/εκείνη.

Με αγάπη και ενσυναίσθηση,

Μέντιουμ Άρης - Το Καθαρό Πρόσωπο στη Μελλοντολογία

Μέντιουμ - Πνευματικός Σύμβουλος

www.taroto.gr - <https://reading.tarotospells.com/>